



→ ORIENTAÇÃO SOBRE MEDIDAS PROFILÁTICAS
PARA DOENÇAS RELACIONADAS A VIAGENS
NACIONAIS E INTERNACIONAIS

→ ORIENTAÇÃO SOBRE IMUNIZAÇÕES
E ACOMPANHAMENTO VACINAL

→ ATENDIMENTO PÓS VIAGEM

→ REFERÊNCIA EM DIAGNÓSTICO DE MALÁRIA

Aproveite bem sua viagem.

Evite transtornos longe de casa.

Informações sobre as doenças do viajante
e modos de prevenção podem salvar vidas.

Muitas doenças podem ser prevenidas com
vacinas ou outros cuidados.

Agende sua consulta de orientação pré-viagem.

O atendimento é rápido e gratuito.

Boa viagem!

AMBULATÓRIO DOS VIAJANTES SUCEN CENTRO DE IMUNIZAÇÕES

UMA PARCERIA ENTRE:

SUCEN

E

HOSPITAL DAS CLÍNICAS DA FACULDADE DE
MEDICINA DA UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO

ATENDIMENTO E DIAGNÓSTICO DE MALÁRIA :

Segunda a sexta-feira, das 8 às 16 horas

Av . Dr. Enéas de Carvalho Aguiar 155 - 4º ANDAR
São Paulo SP

Telefones: 2661-6392 / 2661-8025 / 3081-8039

www.sucen.sp.gov.br

AGENDAMENTO TELEFÔNICO
DE ORIENTAÇÃO PRÉ- VIAGEM

SECRETARIA DE ESTADO DA SAÚDE

SUPERINTENDÊNCIA DE CONTROLE DE ENDEMIAS
E
UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO



AMBULATÓRIO DOS VIAJANTES
SUCEN
CENTRO DE IMUNIZAÇÕES

EXCELÊNCIA E REFERÊNCIA NO ATENDIMENTO
AO VIAJANTE.



Informações importantes

Vacinas que devem ser atualizadas independentemente de viagens, conforme exigência da Organização Mundial de Saúde:

tétano, difteria, coqueluche, sarampo-caxumba-rubéola, poliomielite, haemophilus influenzae B em crianças, hepatite B.

Vacinas recomendadas de acordo com a viagem: febre amarela, hepatite A, influenza (gripe), meningocócica, raiva, varicela, poliomielite.

Consulte-nos para saber sobre doses, indicações e efeitos colaterais de cada vacina indicada. Marque uma consulta de orientação.

Diarréia dos Viajantes:

É o agravo mais comum em viagens e 90% dos casos ocorrem nas duas primeiras semanas após a infecção, obrigando o viajante a mudar seu roteiro. Evite ingerir água não esterilizada, leite não pasteurizado, alimentos crus ou preparados na rua ou em locais sem higiene. Prefira água engarrafada ou fervida. Purificadores de água não são eficazes contra todos os agentes de diarréia. Evite contato com piscinas públicas e praias com esgoto próximo. Caso adoeça, mantenha-se hidratado ingerindo sucos industrializados, água tratada e isotônicos. Evite café, bebidas tipo cola, chá preto, fibras e derivados de leite. Alimente-se com bolachas salgadas, batata, arroz, banana e maçã. Procure assistência médica se apresentar febre alta, tremores, sangue nas fezes ou vômitos.

Malária:

A malária é uma doença infecciosa causada por parasitos e transmitida através da picada de mosquitos *Anopheles*. A maioria dos casos ocorre na África sub-Saara e Sudeste da Ásia. Porém, também há transmissão em outras regiões da Ásia, Oceania, América Central e América do Sul. No Brasil a maioria dos casos ocorre na região amazônica, mas há eventualmente transmissão em regiões cobertas por Mata Atlântica. O período de incubação da doença, compreendido entre a picada do mosquito infectado e o aparecimento dos sintomas, varia de 8 a 20 dias. Os principais sintomas são febre, calafrios, sudorese, náuseas, vômitos e dores no corpo. Para malária não há vacina, mas há tratamento específico para cada tipo de parasito, que deve ser iniciado em 24 horas do início dos sintomas, para evitar evolução da doença para casos graves e até morte. Evite picadas do mosquito especialmente entre o anoitecer e o amanhecer, período de maior atividade destes. Para prevenir-se contra a picada do mosquito use roupas claras, calças, mangas compridas e repelentes à base de DEET nas partes expostas do corpo. Re-aplique conforme a orientação do fabricante. Durma em locais protegidos por telas ou com mosquiteiros impregnados com inseticidas apropriados. Informe-se sobre as unidades de diagnóstico e tratamento de malária no local de destino. Procure-os assim que tiver sintomas. Seguindo estas recomendações você também estará contribuindo para se proteger contra outras doenças transmitidas por insetos: dengue, encefalites virais, leishmanioses, doença do sono e algumas doenças transmitidas por carrapatos, como a febre maculosa e Lyme. Consulte-nos para saber se seu destino oferece riscos para estas doenças e saiba como prevenir-se. Em casos específicos pode ser indicado o uso de medicamentos para prevenção de malária. Como estes não são totalmente eficazes, podem prejudicar o diagnóstico e têm efeitos colaterais, só devem ser utilizados com indicação médica. Procure-nos para orientação.

Consulte-nos para saber sobre as áreas onde a doença é endêmica e como viajar de forma mais segura. Marque uma consulta de orientação.

Doenças sexualmente transmissíveis (DSTs):

HIV/AIDS, Hepatite B e C, HPV, sífilis, herpes, gonorréia, donovanose, linfogranuloma venéreo são algumas das doenças que acometem homens e mulheres através da prática de relação sexual desprotegida. Algumas delas também podem ser transmitidas através do contato com sangue ou material hospitalar não esterilizado. Certifique-se se está utilizando material descartável ou devidamente esterilizado caso precise utilizar agulhas ou material cirúrgico (tatuagens, *pearcing*, material dentário,etc). Outras doenças podem ser transmitidas durante as relações sexuais, como sarna, piolho pubiano, molusco contagioso. E nunca se esqueça da AIDS, que é uma das mais importantes DSTs, e ainda não tem cura. Vacine-se contra o vírus da hepatite B. Qualquer dúvida ou sintoma, procure o Ambulatório dos Viajantes.

PROCURE-NOS NO SEU RETORNO DA VIAGEM caso durante a viagem ou até 30 dias após retornar você apresente qualquer um destes sintomas:

**FEBRE
DIARRÉIA**

**ICTERÍCIA (amarelamento dos olhos e mucosas)
MANCHAS OU FERIDAS PELO CORPO
DOR DE CABEÇA
VÔMITOS**

**SINTOMAS RESPIRATÓRIOS COM FEBRE
DORES MUSCULARES OU ARTICULARES COM
FEBRE**

**PROCURE ESPECIALISTAS DO
AMBULATÓRIO DOS VIAJANTES**

**Av . Dr. Enéas de Carvalho Aguiar 155 - 4º ANDAR
São Paulo SP
Telefones: 2661-8025
2661-6392
3081-8039**

BOA VIAGEM!